ILLUMINONS **DEMAIN**

RAPPORT D'IMPACT 2023



Inspirer et engager chaque personne à se réaliser, à s’épanouir et à contribuer à sa collectivité.

Inclusion
Respect
Solidarité
Audace
Bienveillance
Performance

Crédit photo couverture : Joe Alvoeiro
N° d'organisme de bienfaisance : 11900 1790 RR0001







Mot des président.e.s

2023 a marqué la quatrième année de notre plan stratégique et le début de la **dernière phase de notre transformation organisationnelle**. C’est en 2019 que nous avons élaboré ce plan afin de répondre aux divers défis auxquels le YMCA était confronté. Puis, en 2020, le monde a changé. *Beaucoup*. Pourtant, malgré les bouleversements des trois dernières années, notre plan et notre vision pour un YMCA réinventé et reconnu pour sa capacité avérée à transformer des vies sont non seulement encore d’actualité, mais plus pertinents que jamais.

Depuis le début de la transformation, nous avons travaillé sans relâche pour trouver des façons responsables et durables de redéfinir notre présence physique et notre empreinte immobilière tout en nous adaptant aux nouvelles réalités. Nous avons réexaminé notre fonctionnement afin d’appuyer plus efficacement la prestation de nos programmes, **en mettant l’impact social au cœur de nos décisions**. Nous avons créé un programme de santé et mieux-être pour les membres du personnel. Par ailleurs, ces derniers démontrent un taux d’engagement de 79 % – parmi les plus élevés dans le réseau des YMCA du pays! Et nous avons rafraîchi notre image de marque pour mieux refléter nos forces, nos objectifs et qui nous sommes vraiment.

Quel en a été le résultat? **Nous sommes maintenant en possession des meilleurs moyens pour nous attaquer aux problèmes sociaux d’aujourd’hui et de demain**, comme les barrières à la réussite des jeunes, le manque de services d’hébergement temporaire sécuritaire, les enjeux liés à la santé mentale et physique, l’inactivité physique et les comportements sédentaires, l’itinérance, ainsi que l’inégalité des chances. Mais notre travail ne s’arrête pas là.

Nous avons des objectifs ambitieux pour l’avenir : étendre notre impact au-delà de nos 153 sites d’intervention actuels; atteindre un nombre encore plus grand de jeunes; égaliser les chances en fournissant des espaces bienveillants et inclusifs pour que des personnes participantes de tous âges puissent acquérir de nouvelles compétences et tirer pleinement parti des possibilités de la vie; accroître la portée de nos services d’hébergement pour les personnes en situation précaire ou transitoire; et continuer d’offrir des activités de conditionnement physique stimulantes à l’intérieur et à l’extérieur de nos murs pour contribuer à des collectivités saines et actives.

Grâce à la générosité incroyable de nos donateurs, donatrices et partenaires – qui ont aidé notre **Fondation à recueillir 20,7 millions de dollars depuis 2017** dans le cadre de la campagne Tremplin pour la vie – et grâce à l’engagement et au soutien de notre personnel, des bénévoles, des membres et des personnes participantes, nous jetons les bases d’un Y plus audacieux, plus dynamique et plus uni : **un endroit où tout le monde peut briller**.

Joignez-vous à nous!

Nancy Audette,
Présidente du conseil d’administration
Les YMCA du Québec

Stéphane Vaillancourt
Président-directeur général
Les YMCA du Québec

Mario Bédard
Président du conseil d’administration
Fondation des YMCA du Québec

Porter l'atterrissage de notre plan stratégique 2020-2025

La réflexion portant sur notre modèle d'impact est bien entamée. Notre modèle d'affaires a été revu, et nous procédons à son implantation et à la mise à jour de notre offre de service. Ce travail se dessine quartier par quartier, selon les besoins de chaque communauté, avec une attention particulière accordée à l'accompagnement de chaque personne qui y contribue.

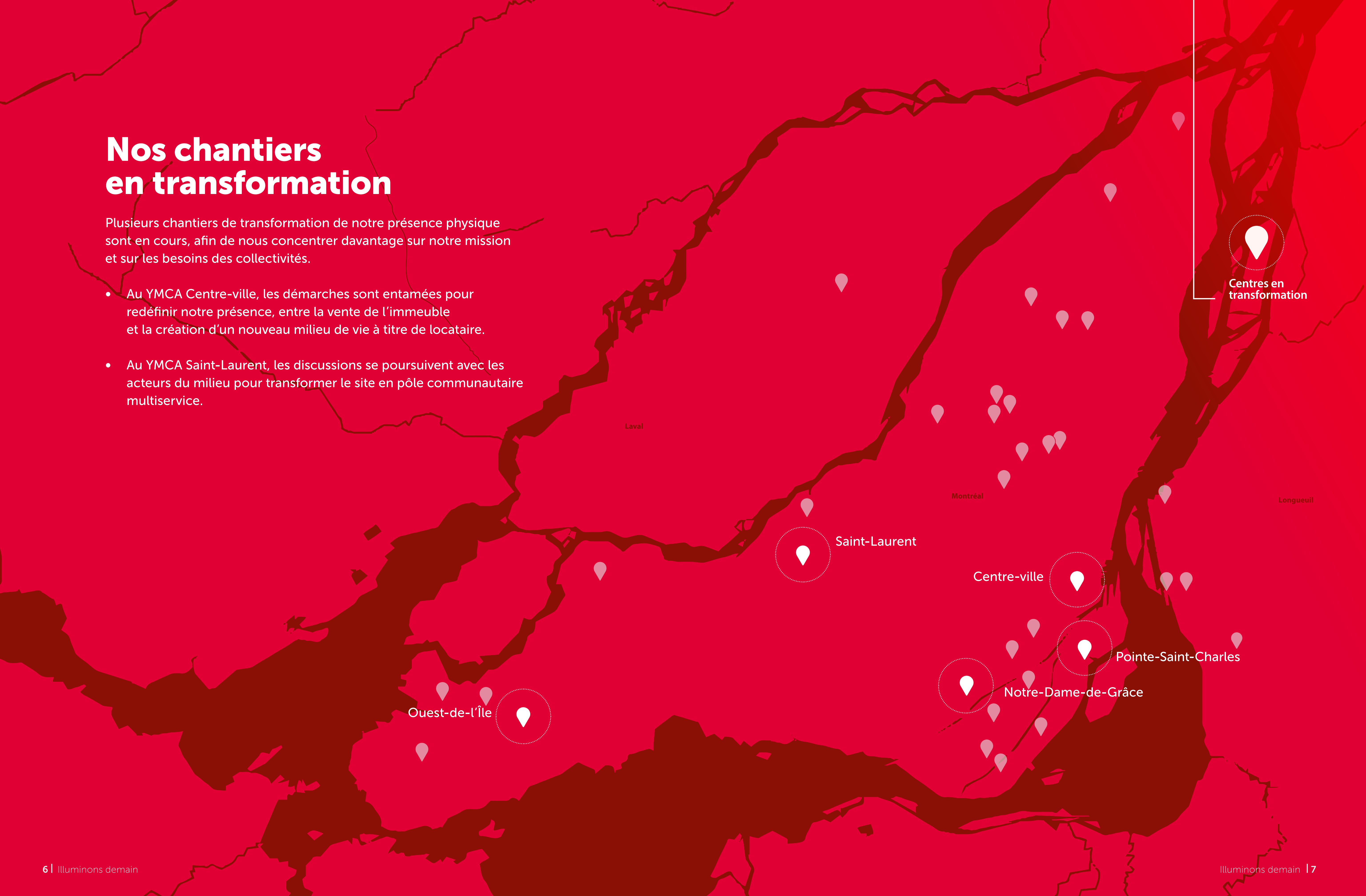
Les actions réalisées en 2023 sont alignées avec notre vision et nos quatre états visés, complémentaires et indissociables :

- implanter un modèle d'impact clair qui guidera toutes nos décisions et facilitera la compréhension de notre mission;
- être une organisation transformée, performante et agile;
- adopter un modèle d'affaires transformé, intégré et durable;
- devenir une organisation dont l'impact social est reconnu, compris et recherché.

FONDS DE SOUTIEN À LA MISSION

Notre fonds de soutien à la mission, financé par la vente de certains actifs, devient déjà un outil performant de notre stratégie financière. Son rendement vient combler un manque de financement disponible pour les OBNL et s'ajoute à nos activités philanthropiques, à nos partenariats et à nos sources de revenus autonomes pour assurer la pérennité de nos activités.





Nos chantiers en transformation

Plusieurs chantiers de transformation de notre présence physique sont en cours, afin de nous concentrer davantage sur notre mission et sur les besoins des collectivités.

- Au YMCA Centre-ville, les démarches sont entamées pour redéfinir notre présence, entre la vente de l'immeuble et la création d'un nouveau milieu de vie à titre de locataire.

- Au YMCA Saint-Laurent, les discussions se poursuivent avec les acteurs du milieu pour transformer le site en pôle communautaire multiservice.



YMCA Centre-ville

TRANSFORMER NOTRE PRÉSENCE POUR MIEUX LA SOLIDIFIER
Nous avons annoncé le début du processus de mise en vente de notre édifice situé au centre-ville de Montréal pour nous concentrer sur la prestation de notre programmation à la collectivité, plutôt que sur la gestion de l'immeuble, et ainsi bonifier la capitalisation du fonds de soutien à notre mission.

Pour maintenir et même renforcer notre capacité à servir la population du quartier Peter-McGill, nous souhaitons nous établir à titre de locataires, et créer un nouveau milieu de vie dans un espace qui convient davantage à notre programmation.

Pendant cette transition, qui prendra quelques années, notre programmation se poursuit, notamment avec l'École internationale de langues YMCA, la Zone jeunesse et les ressources offertes aux personnes judiciarisées et en situation d'itinérance. Nos locaux multiusages ont été mis à la disposition d'organismes communautaires pendant cette période. Nous avons déjà répondu favorablement à plusieurs demandes, dont celle de l'école de danse et studio chorégraphique Ballet Divertimento.

« Ballet Divertimento est ravi d'avoir conclu un partenariat avec le YMCA. Je savais que nous serions bien adaptés au Y, en raison de notre vision commune du service communautaire et des offres de collaboration. »

- Susan Alexander, directrice générale de Ballet Divertimento

Nouvelle signature de marque

À vous de briller

Souhaitant créer une base solide sur laquelle nous appuyer pour communiquer davantage notre portée et notre rayonnement, nous avons redéfini notre signature de marque. Celle-ci s'appuie sur notre façon unique d'accompagner les gens, empreinte du sentiment indéfinissable qui fait vibrer nos membres, les personnes qui participent à nos programmes et celles qui étudient dans nos lieux, et qui se ressent aussi partout dans nos communautés.

Au Y, nous croyons qu'avec du soutien, de l'optimisme et des outils, chaque personne peut briller. Nous travaillons pour offrir aux gens la possibilité de découvrir leur force intérieure, d'améliorer leur bien-être et ainsi de briller et de rendre la collectivité plus forte.

« Je suis devenu une histoire de réussite grâce au Y. Aujourd'hui, j'aide les jeunes à libérer leur plein potentiel à mon tour. »

- Adam, ancien participant et employé du Y à titre d'intervenant au programme YMCA Alternative Suspension

LE PARCOURS D'ADAM

En 2015, en passant les portes du YMCA avec un groupe d'élèves en exclusion temporaire comme lui, Adam a rencontré un mentor en qui il s'est tout de suite reconnu. « Il se servait de sa tragédie pour avoir un impact positif sur les jeunes. Je me suis dit que moi aussi, je pourrais faire cela. »

Adam a commencé à voir l'école différemment. « J'ai terminé mon secondaire avec une mention d'honneur et une bourse de persévérance. J'ai aussi pris la parole devant toute l'école pour parler de mon parcours. » Aujourd'hui, Adam est à son tour mentor auprès des jeunes au Y et conférencier, et transforme ses épreuves en inspirations. « Il y a neuf ans, jamais je n'aurais imaginé ma vie telle qu'elle est maintenant. »



REGARDEZ LA VIDÉO | **ymcaquebec.org**

YMCA Libère ta tête

« Ce qui ressort du programme, c'est la bienveillance. La bienveillance de l'intervenante envers nous, mais aussi celle que j'ai maintenant envers moi-même au travers de mes émotions. »

– Valentine, ancienne participante au programme YMCA Libère ta tête

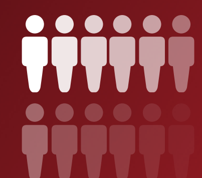
L'HISTOIRE DE VALENTINE

À 28 ans, avec un diagnostic de trouble de l'anxiété généralisée, Valentine se joint en mode virtuel au programme YMCA Libère ta tête pour trouver des solutions pour mieux composer avec les sources de son anxiété et retrouver l'équilibre. Grâce à ses intervenantes, et aux échanges de groupe, Valentine réalise qu'elle n'est pas la seule à vivre de l'anxiété. Au fil des rencontres, elle se sent de plus en plus outillée. « Lors d'une sortie, j'ai senti une crise de panique m'envahir. J'ai pris une grande inspiration, j'ai laissé mes émotions s'exprimer et j'ai utilisé les trucs du programme. J'ai pu regagner le contrôle sur mon corps en un temps record. » Valentine a su qu'elle pouvait davantage se faire confiance. Aujourd'hui, elle se pousse à sortir de sa zone de confort en faisant des activités qu'elle ne s'autorisait pas avant. « J'ai perdu des années à me limiter en raison de mon anxiété. Maintenant, j'accepte d'être la personne que je suis, avec mes émotions. »

AGIR EN PRÉVENTION EN OUTILLANT LES JEUNES FACE À LEURS ÉMOTIONS

Lancé au Québec en juin 2023, le programme YMCA Libère ta tête offre aux jeunes la possibilité de développer des compétences solides pour composer avec leurs émotions grâce à l'accueil du moment présent. Par de l'accompagnement de spécialistes en santé et des interventions de groupe thérapeutiques, les ados de 13 à 18 ans et les jeunes adultes de 18 à 30 ans peuvent apprendre à mieux gérer leur stress et leur anxiété.

En 2023 :



- Près de **120 jeunes** de 13 à 30 ans ont participé au programme gratuit, offert en français et en anglais.
- Les jeunes ayant pris part au programme rapportent une réduction de l'anxiété, une amélioration du bien-être et une diminution du sentiment d'isolement.

Merci à nos partenaires : YMCA Libère ta tête est une initiative qui a été développée par le YMCA de la C.-B., à Vancouver, puis adaptée et lancée en français par les YMCA du Québec en juin 2023, et déployée grâce à l'Agence de la santé publique du Canada.

REGARDEZ LA VIDÉO | **ymcaquebec.org**

Accueil et hébergement temporaire

« J'ai des souvenirs de cette guerre, mes enfants aussi. Le YMCA est comme une bulle positive autour de nous où l'on peut enfin se déposer. »

– Vlada, ressortissante ukrainienne et ancienne résidente temporaire de la Résidence YMCA

L'HISTOIRE DE VLADA ET DE SA FAMILLE

Onze jours après le début du conflit, Vlada décide de quitter l'Ukraine avec ses deux garçons de 5 et 10 ans. Après plusieurs mois d'attente et d'insécurité, elle peut enfin s'établir au Canada. « J'ai choisi Montréal, car je parle un peu français, et votre culture me rappelle celle de l'Ukraine. »

Dès son arrivée, Vlada et ses enfants sont accueillis à la Résidence YMCA. « C'est difficile d'être seule dans une ville inconnue. Au YMCA, je reçois beaucoup d'aide et de soutien, de la part de l'équipe et des bénévoles, mais aussi des autres familles ukrainiennes. Pendant que je fais mes démarches, mes garçons s'amusent dans la salle de jeu. Ils apprennent des mots en anglais et en français. » Si elle espère pouvoir retourner en Ukraine à la fin de la guerre, Vlada souligne qu'elle n'oubliera jamais son passage au YMCA. « C'est ici qu'on s'est fait nos premiers amis au Canada. Le YMCA m'aide à m'intégrer dans ma nouvelle terre d'accueil, tout en gardant mes racines et ma culture vivante au contact de gens comme moi. »

En 2023 :



- **11 750 demandeurs et demandeuses d'asile**, en plus de **845 personnes** cherchant refuge de la guerre ukrainienne au Canada, ont séjourné dans trois résidences administrées par les YMCA du Québec, dont plus de **1 000 enfants.**
- Notre modèle clé en main, notre expertise et l'agilité de nos équipes nous ont permis d'implanter rapidement des espaces d'accueil et d'hébergement temporaire pour répondre aux besoins, en misant toujours sur la bienveillance, l'inclusion, l'intégration et la qualité des services offerts.

Merci à nos partenaires : le PRAIDA (Programme régional d'accueil et d'intégration des demandeurs d'asile) et le Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration.

Projet Répit Basse-Ville du YMCA Saint-Roch

CRÉER DES LIEUX DE RÉPIT AU VISAGE HUMAIN

Depuis décembre 2023, deux nouveaux lieux de répit sont ouverts en tout temps pour les personnes en situation d'itinérance à Québec, avec 60 places de nuit et 50 places de jour. En tout, 23 personnes sont dédiées à servir la population en situation d'itinérance ou de vulnérabilité grâce à la collaboration entre le Y et de nombreux organismes communautaires et institutionnels.

Ces lieux sont essentiels pour les personnes en situation d'itinérance, pour les protéger des intempéries, répondre à leurs besoins de base et leur offrir un endroit sûr où se reposer, socialiser et créer des liens avec l'équipe d'intervention et les autres partenaires du milieu institutionnel et communautaire qui investissent dans les lieux.

« C'est important d'avoir des lieux de répit ouverts à l'année, car les besoins ne sont pas juste en hiver. Ça nous permet aussi de développer notre expertise, et de maintenir ou de continuer à construire des liens de confiance avec les personnes, dans un esprit de collaboration avec tous les organismes impliqués. »

– Olivier Martin, directeur du Soutien à la famille et à la communauté au YMCA Saint-Roch

En 2023 :



- **3 140 personnes** en situation ou à risque d'itinérance ont bénéficié de nos programmes communautaires, soit 1 934 à Québec et 1 206 à Montréal.
- Au total, nous avons enregistré **17 513 interventions** auprès de personnes en situation d'itinérance.

Merci à nos partenaires du projet Répit Basse-ville : L'Archipel d'Entraide, le Projet Intervention Prostitution Québec (PIPQ), la YWCA de Québec, le Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec (RAIIQ), le CIUSSS de la Capitale-Nationale et la Ville de Québec.

Passeport pour ma réussite

DONNER DES OUTILS POUR PERSÉVÉRER

Le programme pancanadien Passeport pour ma réussite vise l'obtention d'un diplôme d'études secondaires, en proposant de l'accompagnement personnalisé, du soutien pédagogique et des activités de groupe, comme du mentorat de carrière. Il redonne confiance aux jeunes grâce à des ressources pour persévérer et réussir, peu importe leur parcours de vie, et une approche misant sur la collaboration et la motivation des jeunes.

LES HISTOIRES DE FATIMA ET D'ORLANE

Fatima était une jeune fille timide, solitaire et anxieuse lorsqu'elle a commencé le programme Passeport pour ma réussite pour surmonter ses défis scolaires. « Personne ne croyait que j'allais réussir mon secondaire. »

Maintenant, Fatima poursuit ses études, et souhaite s'impliquer comme bénévole au Y pour redonner ce qu'elle a reçu.

À 13 ans, Orlane se rend au Y plusieurs fois par semaine pour faire ses devoirs et travaux scolaires. Elle suit les traces de sa sœur aînée, qui a terminé le programme avec succès cette année.

« J'ai beaucoup d'amis au Y. J'aime les retrouver pour travailler, mais aussi pour jaser de sport et nous entraider. »

- Orlane, participante au programme Passeport pour ma réussite

En 2023 :



- Plus de **400 jeunes** ont pris part au programme dans les centres YMCA Pointe-Saint-Charles et Saint-Roch.
- Environ **1 500 heures** de soutien scolaire ont été offertes pour ce programme dans les Y, éliminant certains obstacles qui empêchent les jeunes de réussir.
- L'implication du Y dans ce programme rayonne dans **53 écoles** de Montréal et de Québec.

Merci à Passeport pour ma réussite Canada de faire confiance au Y dans le pilotage du programme dans les communautés de Pointe-Saint-Charles et de Saint-Roch.

REGARDEZ LA VIDÉO | **ymcaquebec.org**

Nouvelles formules d'abonnement

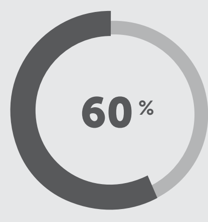
BOUGER À SON RYTHME AVEC LE Y!
Nous proposons désormais **trois formules d'abonnement** en activités physiques et aquatiques, soit : l'option **POLY** avec accès à la salle d'entraînement, l'option **MULTY** avec salle d'entraînement et cours de groupe et l'option **OMNY** avec tous les accès. Cette offre innovante et à l'écoute des besoins de nos membres a été déployée en projet pilote au YMCA Saint-Roch avant d'être étendue à l'ensemble de nos centres à l'automne 2023.

« Cette nouvelle offre permet plus de flexibilité à nos membres, peu importe leurs habitudes d'entraînement et de vie. »

– Catherine Blanchette, directrice exécutive des Opérations des territoires, YMCA du Québec

Aux nouvelles formules d'abonnement s'ajoutent des tarifs réduits selon le groupe d'âge, notamment pour les personnes âgées et les ados, ainsi qu'un programme d'aide financière pour les personnes admissibles.

En 2023 :



de plus qu'en 2022

- **13 550 membres** actifs et actives.
- **918 500 visites** ont été enregistrées dans nos 6 centres offrant des services d'activités physiques et aquatiques, soit près de 60 % de plus qu'en 2022.
- **26 500 personnes** ont profité des activités sportives, soit une hausse de 22 % par rapport à l'année précédente.

REGARDEZ LA VIDÉO | **ymcaquebec.org**

S'investir dans la communauté

LE PARCOURS DE COLIN

Grand sportif et entraîneur certifié, Colin travaille en athlétisme lorsqu'il réalise que plusieurs personnes commencent leur parcours d'entraînement au Y. « Je me suis dit que, pour aider les gens à prendre de bonnes habitudes d'entraînement, je devais m'impliquer au Y. » Il devient donc bénévole et est là depuis 30 ans maintenant.

Colin est bénévole à la salle d'entraînement, où il accueille et assiste les gens. « Plusieurs personnes peuvent se sentir mal à l'aise dans une salle d'entraînement. Au Y, je m'assure que tout le monde a sa place, et que les équipements sont utilisés de façon sécuritaire. »

Colin apprécie l'esprit de famille et de camaraderie qu'il retrouve au Y. « C'est un endroit où je me sens bien, et où je sens que je fais une différence. J'aime aider les gens. Souvent, c'est avec leur entraînement, mais parfois, c'est simplement en leur parlant. »

Colin est fier de se compter parmi les 520 bénévoles dont l'action est essentielle pour mobiliser et servir les communautés du Y.

« Être bénévole au Y me permet de m'épanouir et d'interagir avec une variété de personnes, jeunes ou âgées, et de différentes cultures. »

– Colin, bénévole au Y depuis 30 ans

S'investir dans la communauté

L'HISTOIRE DE ROSE

La première fois qu'elle est entrée au Y, Rose était une demandeuse d'asile qui venait de fuir l'Iran avec sa fille. « Je n'avais aucun repère, mais je me souvenais d'avoir vu le nom du YMCA alors que je travaillais sur ma thèse en kinésiologie. » Son instinct l'a poussée à venir y chercher un emploi, mais elle est plutôt repartie avec une occasion de bénévolat.

« J'étais déjà entraîneuse certifiée en Iran, mais le bénévolat m'a permis de faire mes preuves ici, de rencontrer des gens, et d'améliorer mon français et mon anglais. »

Après quatre semaines, elle obtient un poste d'entraîneuse à temps partiel. Aujourd'hui, Rose supervise une équipe de 100 personnes. Elle n'oubliera jamais que c'est au Y qu'elle a obtenu sa première chance pour une nouvelle vie. « Je reste au Y, car c'est ici qu'on a cru en moi. Ce sont des gens qui comprennent ma réalité. Je n'ai aucune famille ici, alors l'équilibre que le Y m'offre est essentiel pour moi et ma fille. »

« Le Y, c'est plus que mon employeur, c'est un soutien autour de moi. Le Y m'a permis de me recréer une famille. »

« J'étais fière d'avoir mon premier emploi au Canada, dans un endroit où je me sentais bien, où je pouvais aider. »

– Rose, coordonnatrice de salle d'entraînement et de cours de groupe au Y



REGARDEZ LA VIDÉO | **ymcaquebec.org**

2023 EN CHIFFRES

En 2023, les YMCA du Québec ont pu rejoindre et aider **79 100 personnes**, dont **34 660 jeunes.**

742 000 $ versés en aide financière à 3 180 enfants, ados ou adultes d'ici

1 900
donateurs, donatrices et partenaires de la Fondation

1 500
partenaires scolaires, communautaires et institutionnels

41 385 $
versés en aide financière au YMCA d'Haïti

1 255
membres du personnel

520
bénévoles

153
lieux d'intervention au Québec, au Canada et dans le monde

66 430
visites aux Zones jeunesse, soit 33 % de plus qu'en 2022

3 950
jeunes ont participé aux programmes de persévérance et de soutien scolaire

40 000
heures de soutien scolaire offertes

820
familles ont bénéficié d'un soutien pour mieux comprendre la culture et le système scolaire québécois

2 300
enfants ont fréquenté les camps de jour

780
enfants et jeunes ont séjourné au camp de jour YMCA Kanawana

11 750
jeunes ont bénéficié du programme TOXICO

530
jeunes ont participé à des programmes d'échange au Canada et à l'étranger

345
trousses scolaires ont été préparées dans le cadre de l'Opération sac à dos

20 125
personnes en situation de vulnérabilité ont bénéficié de nos programmes communautaires

17 513
interventions auprès de personnes en situation d'itinérance

3 140
personnes en situation ou à risque d'itinérance ont bénéficié de nos programmes communautaires, soit 1 934 à Québec et 1 206 à Montréal

11 000
heures d'intervention ont été enregistrées auprès de personnes judiciarisées, et 1 900 heures de formation

2 420
personnes ont effectué des travaux compensatoires grâce à la coordination et au système de placement du Y

5 250
cours de langues ont été offerts à 3 300 personnes à l'École internationale de langues YMCA

26 500
personnes ont profité de nos activités sportives

13 550
membres actifs et actives

918 500
visites enregistrées dans nos 6 centres offrant des activités physiques et aquatiques, soit 60 % de plus qu'en 2022

5 550
enfants ont appris à nager

1 610
personnes ont été formées pour intervenir en situation d'urgence grâce aux cours de sauvetage, de RCR et de premiers soins

La Fondation et sa mission

CHAQUE PERSONNE MÉRITE DE BRILLER!
La Fondation des YMCA du Québec contribue à bâtir des communautés où les enfants, les jeunes et les personnes en situation de vulnérabilité peuvent mener une vie saine, active et engagée.

Elle agit comme vecteur de changement afin de réduire les inégalités et favoriser l'inclusion pour donner à chaque personne une chance égale de briller. Guidée par des valeurs de bienveillance, d'inclusion, de solidarité, d'audace, de performance et de respect, la Fondation contribue, depuis 40 ans, à bâtir des communautés saines dans lesquelles les jeunes et les personnes plus vulnérables peuvent développer leur plein potentiel.

Sa mission est d'appuyer celle des YMCA du Québec et de contribuer à sa pérennité. Elle recueille des fonds et a la responsabilité de les administrer de façon responsable, ce qui permet de déployer des programmes et des services adaptés aux réalités et aux besoins des communautés. Nous prenons cette responsabilité à cœur, car nous avons la conviction **que chaque personne mérite d'apprendre, de grandir et d'évoluer dans un environnement accueillant et inclusif, car chaque personne mérite de briller!**

IMPACT DES DONS
Chaque année, les dons à la Fondation contribuent à bâtir des communautés plus saines et plus actives. Soutenir le YMCA, c'est avoir un impact dans la vie de nombreuses personnes en leur offrant les opportunités et l'accompagnement nécessaires, tout en faisant bénéficier la communauté.

En 2023, plus de 1 900 donateurs, donatrices et partenaires ont soutenu la mission de la Fondation.

Les dons annuels

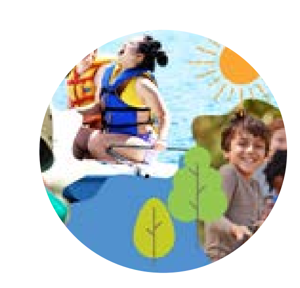
Participer à la mission de la Fondation peut se faire de nombreuses façons et les dons annuels y contribuent grandement. Bien que nos campagnes de financement aient été performantes, nous aspirons à la poursuite de l'innovation et au maintien de la communication avec nos donateurs et donatrices, nos partenaires et nos bénévoles, notamment en ce qui a trait à l'impact et aux actions de la Fondation.

Un grand merci à toutes celles et tous ceux qui soutiennent, de près ou de loin, la Fondation et qui ont fait preuve d'une générosité exceptionnelle cette année. Cela témoigne d'une sensibilité accrue envers les jeunes et les familles en situation de vulnérabilité, avec l'objectif de bâtir des communautés en santé.



48 450 $
209 dons

Campagne Partager la joie



13 860 $
119 dons

Campagne en soutien pour les camps

ÉVÉNEMENTS PAR LA COMMUNAUTÉ
À la Fondation, plusieurs événements sont organisés localement et ils permettent de soutenir un plus grand nombre de jeunes dans nos communautés.



560 $
Vente d'objets promotionnels

Les pompiers de la **caserne 30** ont organisé une vente de chandails et de casquettes, dont les profits ont été remis au YMCA du Parc pour soutenir les jeunes de la communauté.

5 500 $
Course de kayak

Du 20 août au 1er septembre 2023, Paul Lott a parcouru **650 km en kayak** entre le Québec et l'Ontario pour soutenir les programmes de réussite scolaire et la Zone jeunesse du YMCA de Pointe-Sainte-Charles.

LES ÉVÉNEMENTS



150 000 $
Un univers à aimer

12 octobre 2023

235 personnes étaient présentes à la 2e édition de cet événement qui permet d'amasser des fonds pour offrir aux jeunes de la communauté de Saint-Roch un environnement qui favorise l'épanouissement, l'autonomie et le sentiment d'appartenance.

Impact | Consolidation d'initiatives jeunesse du YMCA comme la Zone jeunesse et les programmes de réussite scolaire.

Un grand merci aux partenaires et au comité organisateur de cet événement pour leur générosité et leur engagement.

Comité organisateur
Mario Bédard | Mallette
Pierre-Oliver Brassard | Novatize inc.
Stéphane N. Breton | Caisse Desjardins de Québec
Laurie Gagnon | Évènements Camarade
Francis Lessard | Graph Synergie
Geneviève Marcon | GM Développement
François Moreau | ABCP Architecture
Myranie Tremblay | Agence Théo



135 000 $
Défi YMCA à Montréal et à Québec

16 mai et 6 juin 2023

1 344 personnes chaussées de souliers de course et **27 équipes** ont pris part à cet événement sportif, qui s'est déroulé à Montréal et à Québec. La mobilisation a été grande, puisque **784 personnes** ayant versé des dons et **19 commanditaires** ont contribué à soutenir les jeunes et les familles par leur générosité et leur engagement.

Impact | Grâce aux fonds amassés, **800 enfants et familles** en situation de vulnérabilité peuvent accéder aux programmes et aux installations des YMCA pour les camps et les cours de natation.

Un grand merci aux partenaires et au comité organisateur de cet événement pour leur générosité et leur engagement.

Comité organisateur
Jean-Philippe Bonneau | Gestion Ambicio
Fabien Caillette | Fonds de solidarité FTQ
Charles Côté-Lépine | Ivanhoé Cambridge
Magalie Corfias | CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Éric Delaplace | Les YMCA du Québec
Patricia Dionne | Productions Patricia Dionne
Marie-Chantale Dréau | PwC
Cyclia Lai | Mouvement Desjardins
David Latour | CDPQ
Anaïs Mercet | Levio

Campagne majeure de financement

20,7 M$ AMASSÉS POUR FAIRE BRILLER NOS COMMUNAUTÉS

L'année 2023 marque un tournant historique pour la Fondation des YMCA : la clôture de la campagne majeure de financement YMCA Tremplin pour la vie, qui a permis d'amasser 20,7 M$! Un objectif important a été atteint grâce à la générosité de nos donateurs et donatrices, de nos partenaires et des bénévoles qui font avancer notre cause. Cet apport financier a notamment permis de mettre sur pied des projets structurants qui soutiennent la transformation et permettent de soutenir les besoins émergents. Ces projets ont facilité l'accès à nos services et nous ont permis de faire preuve de l'agilité nécessaire à l'adaptation de nos services aux besoins changeants des populations. L'investissement dans la mission du YMCA permet de consolider notre impact, d'innover et d'assurer la pérennité des programmes et des services qui sont déployés dans la communauté.

POURQUOI AVOIR LANCÉ UNE CAMPAGNE MAJEURE?

En 2017, de nombreux constats ont été soulevés, comme le taux de décrochage scolaire élevé, le chômage persistant chez les jeunes adultes, la sédentarité, la dépendance aux technologies, la hausse des maladies associées au mode de vie, même chez les plus jeunes, et une marginalisation accrue.

Les YMCA du Québec ont répondu aux besoins croissants des collectivités qui affrontaient ces défis. **L'argent amassé au cours de la campagne majeure a permis au YMCA de soutenir un plus grand nombre de personnes.**

Afin de bien définir les axes de financement de la campagne et répondre adéquatement aux enjeux identifiés, quatre objectifs ont été ciblés :

- éliminer les obstacles aux inégalités;
- développer le potentiel des enfants;
- renforcer l'intérêt des jeunes pour l'activité physique;
- réduire le décrochage scolaire.



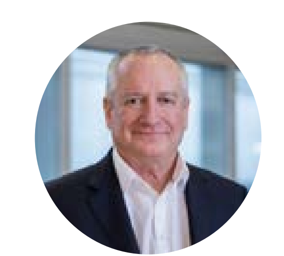
L'IMPACT DES BÉNÉVOLES DE LA FONDATION DES YMCA DU QUÉBEC

L'implication des bénévoles a permis de dépasser notre objectif financier! Nous éprouvons une grande reconnaissance envers leur engagement considérable et indéfectible.

Soulignons la contribution des coprésident.e.s du cabinet de campagne!

Richard Payette | Administrateur de sociétés

« C'est une réussite collective réalisée au profit des communautés et des familles, qui a permis de rallier des bénévoles d'affaires autour de la cause du YMCA. Ils ont contribué à la réalisation d'ambitieux projets visant l'inclusion des jeunes dans notre société et la création de communautés diverses pour offrir aux jeunes un environnement sain, actif et respectueux. »



Geneviève Marcon | GM Développement

« Cette année marque le 3e anniversaire du YMCA à Québec, où sa présence rassembleuse a créé un impact social majeur dans la collectivité. Nos chemins se croisent sous l'enseigne de la création de milieux de vie accueillants et novateurs dans le quartier Saint-Roch, où les valeurs de bienveillance, d'inclusion, de solidarité, et de respect trouvent pignon sur rue. »



Gregory Chrispin | Administrateur de sociétés

« Les résultats qu'on célèbre vont permettre au YMCA d'être présent dans nos communautés pendant très longtemps. Les besoins sont là et nos actions doivent se poursuivre afin d'avoir un impact significatif. Le YMCA peut compter sur des gens de cœur qui travaillent et qui font une différence auprès des jeunes, des familles et des nouveaux arrivants. Longue vie au Y! »



Les membres du cabinet de campagne

Mario Bédard | Mallette
Daniel Charron | Fondaction
Mathieu Duguay | Cogir
Jean-François Hanczakowski | Banque Nationale
Alexander Watson | RBC Québec

Merci à nos grands donateurs et donatrices qui ont contribué à la Campagne YMCA Tremplin pour la vie.

Banque Nationale
Banque Scotia
Beneva
BMO Groupe financier
Cogeco
Cogir Immobilier
Desjardins
Fondation Cowan
Fondation de la famille Birk
Fondation Molson
Fondation Lucie et André Chagnon
Fondation McConnell
Fondation de la famille Claudine et Stephen Bronfman
Geneviève Marcon et Jean Campeau
Groupe Mach
iA Groupe financier
Louis-Marie Beaulieu
Manuvie
Metro
Power Corporation du Canada
Programme Placement Réussite Québecor
RBC Banque Royale
Standard Life
Succession de Dr John et Madame Jane Smola

REGARDEZ LA VIDÉO | **ymcaquebec.org**



5 grands projets soutenus par la campagne majeure de financement

RÉUSSITE SCOLAIRE

L'avenir des jeunes passe par l'éducation

Les YMCA du Québec ont créé des services qui favorisent la réussite éducative. Seul le YMCA peut accompagner les jeunes dans tous les stades de leur développement, de la petite enfance au début de l'âge adulte, en passant par l'adolescence, avec des programmes comme Apprendre en jouant, Aide aux devoirs, Passeport pour ma réussite et YMCA Alternative Suspension. De plus, comme chaque communauté est unique, notre arrimage avec les différents partenaires est essentiel pour adapter et soutenir nos programmes et services en fonction des besoins exprimés.

« Nous sommes très fiers d'avoir appuyé la campagne YMCA Tremplin pour la vie et d'avoir aidé à créer un avenir encore plus prometteur pour les jeunes du YMCA. Chez Desjardins, nous savons à quel point l'éducation a un impact sur les jeunes dans leur vie personnelle, familiale, mais aussi pour leur futur afin qu'ils puissent réaliser leurs rêves et tisser des liens à travers leur communauté. »



Denis Dubois,
Premier vice-président
Gestion de patrimoine
et Assurance de personnes,
Desjardins – Grand
donateur corporatif

ZONES JEUNESSE

La prévention au cœur de notre mission

La Zone jeunesse est un lieu accueillant et inclusif, où la prévention est au cœur de nos interventions. Les jeunes peuvent participer à des activités adaptées, se sentir en confiance et renforcer leurs relations avec les adultes. Ils et elles peuvent discuter, écouter de la musique ou jouer sans penser à la performance. Les jeunes sont également en mesure de bénéficier de programmes éducatifs et de prendre part à des discussions de groupe qui favorisent la réussite à l'école et préviennent des problèmes comme l'isolement ou le décrochage. C'est un endroit où il est possible de construire des liens solides et de s'outiller pour faire face aux défis.



« Quand je suis arrivée au YMCA il y a 5 ans, j'ai reçu beaucoup de soutien, ce qui m'a permis de créer un nouveau cercle social et d'apprendre le français.»

– GuadAlupe, bénéficiaire

YMCA SAINT-ROCH

Tisser des liens pour briser l'isolement

Ouvert en 2020, le YMCA Saint-Roch permet d'offrir des infrastructures sportives et communautaires et favorise l'adoption d'un mode de vie sain. Cela permet aux collectivités d'être plus inclusives et d'élargir les services offerts aux personnes en situation de vulnérabilité présentes dans le quartier. Le centre, en concertation avec les différents acteurs du milieu, offre un continuum de services, notamment à la clientèle jeunesse et aux personnes en situation d'itinérance.

« Offrir une activité au camp de jour m'a permis de développer mes compétences professionnelles et familiales, qui font que je suis maintenant mieux outillé pour donner le meilleur de moi-même. L'avenir pour moi, c'est le Y Saint-Roch! »

– Rodrigue, animateur, conteur et metteur en scène

LITTÉRATIE FINANCIÈRE ET PHYSIQUE

Présenté par Manuvie

Outiller et sensibiliser les jeunes

La campagne majeure a permis la création et le déploiement des programmes de littératie financière et physique au YMCA. L'objectif est de valoriser et d'adopter de saines habitudes de vie, tant financière que physique.

« Grâce au YMCA, j'ai accédé à la Zone jeunesse et participé à l'atelier de littératie financière. J'ai ainsi compris ce dont j'avais besoin pour atteindre mon objectif financier futur. Merci au Y de m'avoir permis de m'outiller pour accomplir mes rêves! »

– Ioannis, bénéficiaire

AIDE FINANCIÈRE

L'accessibilité pour l'égalité des chances

Grâce à l'aide financière des YMCA du Québec, les barrières économiques et sociales ne sont plus un obstacle à l'adoption de saines habitudes de vie. Elle offre la possibilité aux personnes en situation précaire d'accéder à une variété de programmes, notamment les activités aquatiques, les activités physiques pour enfants, les camps de jour et les cours de langues. Cela permet aux gens de bénéficier pleinement des opportunités offertes par nos services, favorisant ainsi leur développement personnel et leur bien-être. L'accès aux services et aux programmes des YMCA contribue à offrir des conditions équitables aux familles et aux communautés en situation de vulnérabilité.

« Le sport, c'est mon univers et c'est une façon de communiquer avec mon entourage, le YMCA m'a permis de sociabiliser malgré mes restrictions financières. Ça représente un tremplin pour passer de mon ancienne vie à ma nouvelle vie. Le YMCA est un lieu stimulant, qui favorise le dépassement de soi. »

– Nataliia, bénéficiaire

CAMPAGNE YMCA TREMPLIN POUR LA VIE

Depuis 2017, c'est plus de **29 000** gestes de dons, petits et grands, qui ont soutenu notre vision et notre cause. Les **20,7 millions** de dollars auront pour nous un impact significatif sur l'accessibilité aux programmes du YMCA et notre capacité à déployer nos services.

Pour y arriver, voici comment les fonds ont été répartis conformément aux souhaits de l'ensemble de nos donateurs et donatrices :

- **Plus de 10 M$** pour aider les jeunes et les familles à accéder à nos services, et pour soutenir la mission générale du Y avec des projets structurants pour consolider notre impact, innover et assurer la pérennité de nos programmes.
- **7 M$** pour soutenir nos programmes jeunesse et offrir un meilleur avenir pour nos jeunes.
- **2 M$** pour offrir un nouveau centre communautaire et sportif à Québec, qui a ouvert ses portes en septembre 2020 dans le quartier Saint-Roch
- Et **1 M$** pour promouvoir la littératie financière et physique auprès des jeunes afin de les aider à développer leur plein potentiel.

« Grâce au précieux soutien des donateurs et donatrices, la Fondation agit comme vecteur de changement afin de réduire les inégalités et donner à chaque personne une chance égale de briller.

Je suis vraiment très fier de cet accomplissement que nous avons réalisé tous ensemble, pour offrir à nos jeunes un tremplin pour la vie! MERCI! »

– Stéphane Vaillancourt,
président-directeur général des YMCA du Québec

Ensemble, illuminons demain!

La force du Y réside dans la mise en commun de talents, de convictions et d'expertises pour inspirer et engager chaque personne à se réaliser.

Les membres de notre personnel travaillent sans relâche pour être l'étincelle qui allume le changement avec savoir-faire, bienveillance et dynamisme.

Nos bénévoles s'engagent avec énergie et détermination à multiplier notre impact et à transformer nos quartiers en communautés plus saines et résilientes.

Nos membres et nos partenaires nous témoignent une confiance et une loyauté qui nous portent et nous permettent d'accomplir de grandes choses.

Enfin, les donateurs, donatrices et partenaires de la Fondation, par leur générosité, nous donnent l'élan nécessaire pour aider les gens à s'épanouir et à créer un changement durable dans nos collectivités.

Les réalisations qui font notre fierté n'auraient jamais été possibles sans le soutien, le dévouement et l'optimisme de toutes ces personnes.

Merci à chacun.e, aux individus, aux fondations et aux entreprises, de contribuer à faire briller nos communautés.

Agence Théo
Banque Scotia
Banque Nationale
Beneva
BLEUFEU
BMO Groupe financier
CAE
CDPQ
Crakmedia
CROMWELL
Éric Fournier
Succession John B. Claxton
Succession D'Alfred Fred Muth
Famille MacKinnon-Beaulieu
Fédération des caisses Desjardins du Québec
Financière Sun Life
Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec
Fondation Céline & Jacques Lamarre
Fondation Choquette-Legault
Fondation Cowan
Fondation Desjardins
Fondation Frontenac
Fondation de la Pointe-de-l'Île
Fondation Lucie et André Chagnon
Fondation Molson
Fondation McConnell
Fondation Québec Philanthrope
Gowling WLG
Harnois Énergies
iA Groupe financier
Ivanhoé Cambridge
Fondation de la famille John Patrick Colfer
Mallette
Metro
Michael Novak et Kathleen Weil
Montréal Centre-ville
Nancy Audette
Otéra Capital Inc.
Peter & Elizabeth Coughlin
Power Corporation du Canada
Québecor
RBC Fondation
Stikeman Elliott
Sagen
Slalom Consultation ULC
Sobeys
Société de Gestion Jacques Gatien Ltée
Stéphane Vaillancourt
Succession Marthe Crépin
The Organix Foundation
Ubisoft

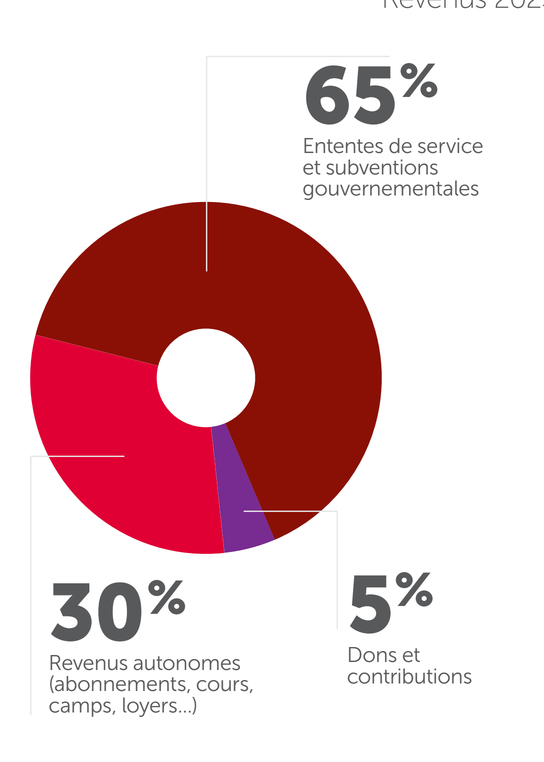
État des résultats
Exercice terminé
le 31 décembre 2023

	2023 $	2022 $
Produits	**69 981 371**	57 467 705
Charges	**64 336 828**	57 196 021
Excédent des produits sur les charges avant amortissement, intérêts et frais de financement	**5 644 543**	271 684
Amortissement, intérêts et frais de financement	**(1 437 032)**	(1 269 916)
Excédent (insuffisance) des produits sur les charges avant les éléments extraordinaires	**4 207 511**	(998 232)
Cession et radiation d'immobilisations	**504 295**	0
Excédent (insuffisance) des produits sur les charges	**4 711 806**	(998 232)

État de la situation financière
Au 31 décembre 2023

	2023 $	2022 $
Total de l'actif	**69 715 180**	63 503 495
Total du passif	**31 465 282**	29 965 403
Actif net	**38 249 898**	33 538 092
Total du passif et de l'actif net	**69 715 180**	63 503 495

Les YMCA du Québec
Revenus 2023



Les états financiers audités par Deloitte S.E.N.C.R.L./s.r.l. sont disponibles sur **ymcaquebec.org**

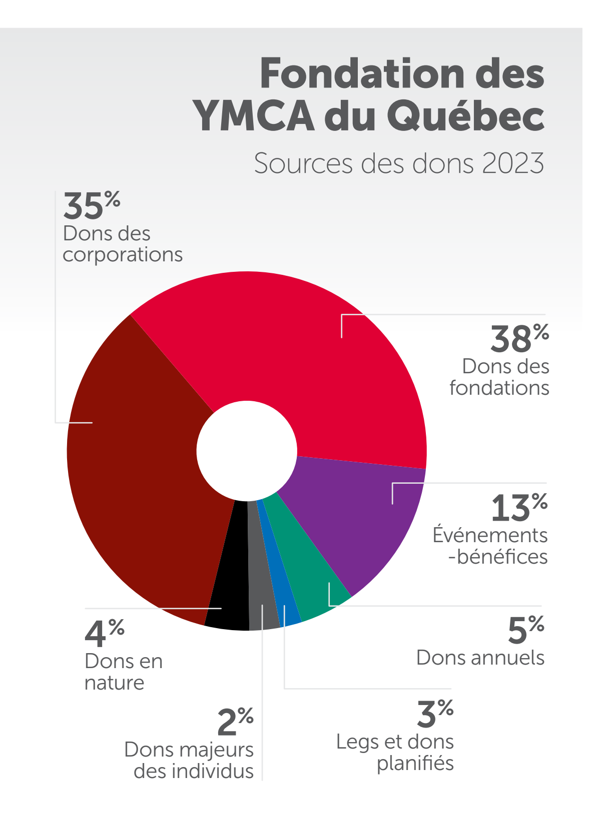


État des résultats
Exercice terminé
le 31 décembre 2023

	2023	2022
Produits	**$**	**$**
Dons et contributions	**2 602 832**	2 881 796
Revenus (pertes) de placement	**351 364**	(140 134)
Subvention salariale d'urgence du Canada	**0**	11 425
	2 954 196	**2 753 087**
Charges	**1 160 390**	996 304
Excédent des produits sur les charges avant la Contribution aux YMCA du Québec	**1 793 806**	1 756 783
Contribution aux YMCA du Québec	**(2 004 928)**	(2 266 646)
Insuffisance des produits sur les charges	**(211 122)**	(509 863)

Les états financiers audités par Deloitte S.E.N.C.R.L./s.r.l. seront disponibles dès juin 2024 sur **ymcaquebec.org**

Fondation des YMCA du Québec
Sources des dons 2023



Leadership bénévole 2023

Merci aux membres de nos conseils d'administration et à nos comités, qui consacrent d'innombrables heures à redonner à leur communauté.

Un grand merci aux conseils consultatifs locaux qui sont une occasion pour des membres et organismes du milieu d'enrichir nos processus décisionnels de leur perspective unique sur les besoins locaux et communautaires. Nous souhaitons souligner l'engagement et l'implication exceptionnels des personnes ayant versé des dons majeurs dans le cadre de l'événement YMCA pour la paix.

Ensemble, pour bâtir des communautés qui brillent!

Conseil d'administration YMCA du Québec

Jean-Charles Angers
Retraité

Nancy Audette
Présidente du Conseil d'administration – (Cogeco)

Denis Blackburn
(Financial Horizons group)

Mikhaïl Bourezg
Consultant en stratégie

Lise Brisebois
(Kruger)

Cadleen Désir
(Centre de pédiatrie sociale Laval)

Anne Duprat, CPA, CFA, CIA
(KDC/ONE)

Harold Fortin
(AtkinsRéalis)

Alain Giguère
Trésorier - (Strigo)

Tara Mandjee
(BRP)

Andrée Mayer-Périard
(Réseau réussite Montréal)

Diane Nyisztor
2ème vice-présidente

Francois Tremblay
1er vice-président - (Office national du film du Canada)

Membres externes des comités

Patricia Alleyn

Waguih Rabbat

Membres honoraires

Nicole Brennan
(2009)

Feu Marcel Côté
(2010)

Michael Novak
(2012)

Comités consultatifs locaux

CARTIERVILLE

Catherine Limperis
Trevon Pascall
Caroline Proulx-Trottier
Patricia Tansey
Annie Tétreault

NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

Halah Al-Ubaidi
Grazielle Bieto-Challenger
Lori Goodhand
Gerry Lafferty
Shabira Lalani
Lynda Porter
Karen Staddon
Daniel Villeneuve

SAINT-ROCH

Marie-Noël Béland
Sébastien Boulanger
Éric Boulay
Pierre-Olivier Brassard
Mario Côté
Joana Dufour
Dany Le Siège
Lynda Verret

OUEST-DE-L'ÎLE

Nadine Adishak
Sheila Laursen
Nina Myers
Rick Steele
Peter Warren

Conseil d'administration Fondation des YMCA du Québec

Mario Bédard
Président (Mallette)

Stéphan Drolet
Trésorier (KPMG)

Stéphane Vaillancourt
Membre d'office et secrétaire (Les YMCA du Québec)

Nancy Audette
Membre d'office – Présidente du conseil d'administration des YMCA du Québec (Cogeco)

Benoit Brillon
(Gestion de portefeuille Cadence)

Sebastian Cardarelli
(Tonus Capital)

Yves-Alexandre Comeau
(Fonds de solidarité FTQ)

Marie-Chantal Dréau
(PWC)

Daniel Gagné
(Mallette)

Antoine Guilmain
(Gowling WLG)

Mélissa-France Heredia
(Roynat Capital)

Claudie Imbleau-Chagnon
(Blake, Cassels & Graydon LLP)

David Latour
(CDPQ)

Janie Thélémaque
(Investissement Québec)

Comité organisateur Un univers à aimer

Mario Bédard
(Mallette)

Pierre-Olivier Brassard
(Novatize Inc.)

Stéphane N. Breton
(Caisse Desjardins de Québec)

Laurie Gagnon
(Événements Camarade)

Francis Lessard
(Graph Synergie)

Geneviève Marcon
(GM Développement)

François Moreau
(ABCP Architecture)

Myranie Tremblay
(Agence Théo)

Comité YMCA pour la paix

Brian Bronfman
(Réseau pour la paix et l'harmonie sociale)

Jean-François Hanczakowski
(Banque Nationale)

Nathalie Mercier-Filteau
(WSP Canada Inc.)

Comité organisateur Défi YMCA

Jean-Philippe Bonneau
(Gestion Ambicio)

Fabien Caillette
(Fonds de solidarité FTQ)

Magalie Corfias
(CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal)

Charles Côté-Lépine
(Ivanhoé Cambridge)

Éric Delaplace
(Les YMCA du Québec)

Patricia Dionne
(Productions Patricia Dionne)

Marie-Chantal Dréau
(PwC)

Cyclia Lai
(Mouvement Desjardins)

David Latour
(CDPQ)

Anaïs Mercet
(Levio)





ymcaquebec.org










Fondation des
YMCA du Québec

Pour plus d'informations
ou pour faire un don :
fondation@ymcaquebec.org
514 849-5331, poste 1249



